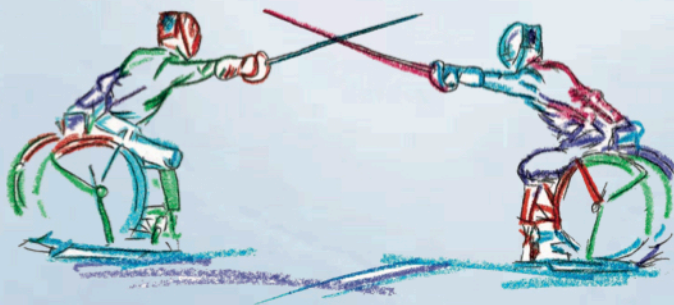


Федерация паралимпийского фехтования



«По ко́ням! Вперед к фехтовальным победам!»



Советы юным фехтовальщикам, желающим овладеть мастерством клинка, познать мудрость великих мастеров, научиться правилам поведения и вежливости во время поединков и открыть для себя целый мир прекрасного исторического вида спорта – фехтования!

Москва, 2020 год

Дорогие юные фехтовальщики!

В этой брошюре мы собрали для вас интересные истории, высказывания великих мастеров о фехтовании и важные правила поведения в фехтовальном зале и во время боёв.

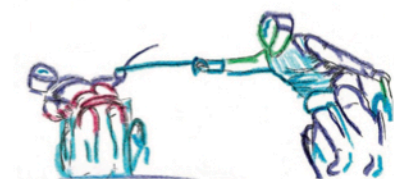
Здесь вы познакомитесь с миром фехтования олимпийского и паралимпийского, его многовековыми традициями и современными правилами по судейству и экипировке, а также девизом настоящих мушкетёров!

Фехтование – это:

- СПОРТ КУЛЬТУРЫ И УВАЖЕНИЯ!
- СПОРТ ХРАБРЫХ И СМЕЛЫХ!
- СПОРТ ДРУЖБЫ:



«Один за всех, и все – за одного!»



«Фехтование есть искусство наносить удары, не получая их. Необходимость тронуть противника, избегая его ударов, что делает искусство фехтования чрезвычайно сложным, ибо к глазу, который видит и предупреждает, к рассудку, который обсуждает и решает, к руке, которая выполняет, необходимо прибавить точность и быстроту, чтобы дать жизнь оружию».

Мольер

Историческая справка

Фехтование – это вид спорта, имеющий в своей основе единоборство на холодном оружии, и искусство, которое имеет глубокую историю, начинающуюся ещё с древнейших времён. Оно требует физической подготовки, ловкости и скорости реакции, а также интеллектуального развития. Только путём анализа психологии и поведения противника можно добиться победы. Не зря фехтование называют «шахматами в движении». В разных странах и на разных континентах это красивое единоборство присутствовало в том или ином виде.



Со временем необходимость использования фехтования для защиты от нападений на улицах города ушла в историю, и фехтовальные традиции трансформировались в спорт на трёх видах спортивного оружия: саблях, рапирах и шпагах, поединки стали проходить как личные, так и командные, были созданы международные правила для проведения турниров. Затем стали появляться дополнительные направления в фехтовании: историческое, артистическое, ветеранское, различные виды восточных единоборств на мечях, а в середине XX века в Европе зародилось паралимпийское фехтование как способ реабилитации пациентов с различными травмами.